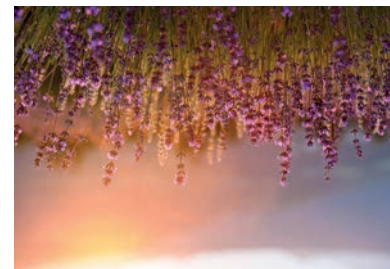


purealpes

HAUTES ALPES



HAUTES ALPES
alpes
RÉGION SUD
www.hautes-alpes.net

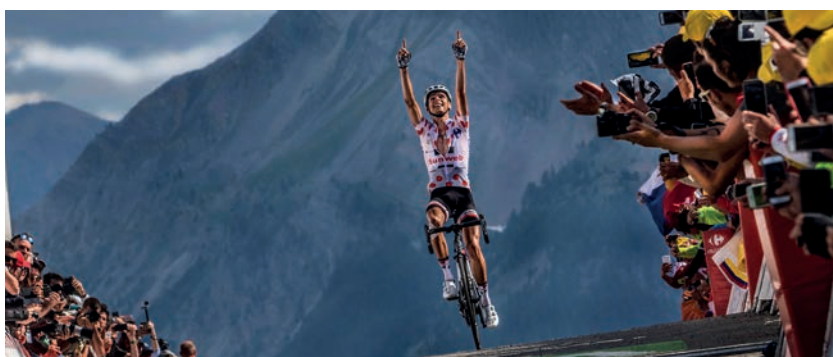
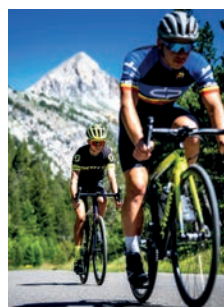


Immersion dans les Alpes françaises et vivez une expérience unique et
Des immenses champs de lavande au massif du Mont-Blanc, les Alpes offrent un terrain d'aventures inoubliables, une véritable odyssée dans des espaces sauvages aux reliefs très contrastés. Lancez-vous sur les traces des grands voyageurs, empruntez les cols mythiques des champions cyclistes, approchez les sommets vertigineux des glaciers, aventurez-vous sur les chemins secrets des Hautes-Alpes et découvrez les hommes et le savoir-faire d'une destination aux multiples visages.

LA ROUTE DES GRANDES ALPES

L'ELDORADO DU VÉLO

Galibier, Izoard, Lautaret, Granon, Vars, Agnel, Noyer... les Hautes-Alpes sont fières de leurs cols mythiques. Le département en dénombre une trentaine dont certains parmi les plus prestigieux, empruntés notamment par l'emblématique **Route des Grandes Alpes**. Des lieux propices à la pratique du vélo, passés parfois à la postérité grâce au **Tour de France**. 11 boucles et 22 ascensions ont été spécialement aménagées pour les cyclistes, **les Itinéraires Partagés**. En juin, juillet et août, certains de ces cols sont dédiés aux cyclistes à l'occasion de l'opération **Cols Réservés**. Quant aux amateurs de **VTT**, ils n'ont que l'embaras du choix : des sites VTT labellisés Fédération Française de Cyclisme, **la Grande Traversée des Hautes-Alpes** (350 kilomètres de pistes de La Grave à Laragne), les nombreux Bike Parks accessibles en remontées mécaniques l'été et une multitude de grands événements. Longtemps assimilé à l'effort, le vélo de montagne connaît depuis peu une petite révolution grâce au **vélo à assistance électrique** qui permet à la discipline de se démocratiser.



LA GRANDE TRAVERSÉE DES HAUTES-ALPES À VTT

350 km - 7 à 10 jours - 17 000 D+ - Altitude max : 2 500 m - Altitude min : 570 m
La Grande Traversée la plus haute de France ! De La Grave-Villar d'Arène à Laragne-Montéglin, la GTHA c'est l'expérience du vrai VTT de montagne aux paysages contrastés, des glaciers à la lavande. Avec une variété incomparable de panoramas et de sensations fortes, vous débutez en haute montagne au pied des glaciers, pour une arrivée dans une ambiance provençale entre vergers et lavande de la vallée du Buëch en passant par les balcons du grand lac de Serre-Ponçon. 9 sites VTT FFC en 1.

LES INCONTOURNABLES ET SITES REMARQUABLES
La Meije et ses glaciers éternels aux portes du massif des Écrins. Briançon et Mont-Dauphin, sites Vauban classés au patrimoine mondial de l'UNESCO. La Durance, le Guil et ses activités d'eau vive. Serre-Ponçon, le grand lac des Hautes-Alpes. Les villages de caractère et la lavande du Buëch et du Parc naturel régional des Baronnies Provençales. Les roches calcaires du Dévoluy. Les grands cols (Izoard, Noyer). Gap, capitale douce.



LE VTT DANS LES HAUTES-ALPES



5 000 KM DE SENTIERS BALISÉS VTT
9 sites VTT labellisés FFC : Serre-Ponçon, Vallées du Gapeçais, Champsaur - Valgaudemar, Pays des Écrins, Guillevin-Queyras, Dévoluy, Grand Briançonnais, La Grave-La Meije, Villar d'Arène, Sisteronais Buëch.
15 Bike Parks et espaces ludiques en station et des remontées mécaniques ouvertes aux VTT l'été : Dévoluy (SuperDévoluy - La Joue du Loup), Les Orres, Montgenèvre, Orcières-Merlette 1850, Serre Chevalier, Ancelle, Vars, Réallon, Risoul, Abriès, Puy Saint-Vincent, La Grave-La Meije, Saint-Léger-les-Mélèzes, Ceillac, Molines-en-Queyras.

UN SIÈCLE DE (BELLES) HISTOIRES

Depuis plus d'un siècle, le Tour passe et repasse dans les Hautes-Alpes, écrivant ainsi ses plus belles histoires.

Pour Christian Prudhomme (Directeur du Tour), les Hautes-Alpes sont indissociables de l'histoire et de la grandeur du Tour de France par la beauté des paysages et des cols.

Entre 1922 et 2019, le Tour s'est invité à 82 reprises dans les Hautes-Alpes, faisant de ce territoire « l'un des plus visités de la Grande Boucle ». Des cols de légende aux noms aussi fameux que **l'Izoard, Vars** ou **le Galibier**.

Le Galibier, théâtre en 2011 de la plus haute arrivée de l'histoire du Tour, à 2 645 m d'altitude. Un centenaire pour célébrer le premier passage du col en 1911. Un anniversaire marqué par la victoire en solitaire d'Andy Schleck et un maillot jaune sauvé in extremis par le français Thomas Voeckler. Un épisode gravé aujourd'hui en lettres d'or au panthéon de l'histoire du Tour.

Et comment ne pas penser à la chevauchée solitaire de Louison Bobet en 1954, de Gino Bartali en 1948, celle de Fausto Coppi en 1949 ou de Warren Barguil en 2017 dans le col de l'Izoard, l'envol de Louis Ocarina en 1971 dans la montée vers **Orcières-Merlette 1850** ou la révolte de Chris Froome, maître du temps dans le contre-la-montre Chorges-Embrun de 2013. Ce sont aussi des villes, devenues places fortes du cyclisme comme **Briançon, Gap, Embrun** et des arrivées fameuses en stations : **Serre Chevalier, Montgenèvre, Les Orres, Risoul** etc.



Dans la sueur et les larmes, tous ont signé dans ces montagnes quelques-unes des plus belles pages de la grande histoire du Tour de France. Une préface écrite en 1905 par le col Bayard et qui se poursuit encore, en prenant de nouveau de l'altitude en 2020 avec un 5^e retour dans la station d'Orcières-Merlette 1850 et une 26^e venue à Gap à l'occasion d'un 107^e Tour de France inédit en septembre au lendemain de la pandémie.

« En venant ici il y a plus d'un siècle, le Tour de France a changé de dimension », lançait Christian Prudhomme, l'œil posé sur la photo du lac de Serre-Ponçon en 2013 avant de revenir en 2017 au sommet de l'Izoard puis en 2019 à Gap et Embrun. L'histoire se poursuit...



QUELQUES REPÈRES

- 1905 :** 1^{er} passage du Tour de France dans les Hautes-Alpes (via le col Bayard)
- 1922 :** Première arrivée d'une étape dans les Hautes-Alpes (Briançon) et premier passage de l'Izoard
- 1947 :** Construction de la stèle d'Henri Desgrange au Galibier
- 1983 :** Inauguration de la plaque dédiée à Louison Bobet dans la Casse Déserte de l'Izoard (à côté de celle de Coppi de 1960)
- 2011 :** Centenaire du Galibier et victoire au sommet d'Andy Schleck
- 2017 :** Victoire au sommet de l'Izoard de Warren Barguil

LES GRANDS COLS

Izoard, Galibier, Vars, Lautaret... autant de noms qui scintillent au fronton de l'histoire du cyclisme.

Emprunté à 60 reprises de 1911 à 2019, le **Galibier** demeure, à ce jour, la plus haute arrivée de l'histoire du Tour à 2 645 m et le col le plus fréquenté par l'épreuve du massif alpin.

Quant à **l'Izoard**, les coureurs l'ont affronté à 36 reprises de 1922 à 2017. Thys, Coppi, Bobet, Bartali, Robic, Bahamontès, Merckx, Thévenet ou Barguil ont forgé leur légende, le long des lacets qui mènent lentement vers le cratère et le paysage lunaire de la Casse Déserte.

Il y a aussi **Vars**, étape fameuse de la Route des Grandes Alpes, le **Lautaret**, le **Granon** et ses lacets interminables, théâtre d'une arrivée du Tour en 1986, le col **Agnel**, passage symbolique entre la France et l'Italie (franchi pour la première fois en 2008). C'est également **Bayard**, le **Montgenèvre**, **Manse**, la **Sentinelle**, le **Lebrault**, **Cabre**, le **Noyer**... Autant de pépites qui brillent sur les sommets des Hautes-Alpes.



LES TROIS MONSTRES

L'IZOARD vu par le créateur du Tour

Henri Desgrange, créateur du Tour, s'était exclamé en 1923 : « L'Izoard est trouble comme une histoire à dormir debout qui n'en finit plus. Car il n'en finit plus, l'Izoard est interminable : il a des airs penchés, qui vous font croire qu'on est en train de le dominer et puis, pas du tout, à un tournant, au moment exact où on va lâcher le soupir de soulagement, il vous flanque dans les jambes une grimpe à faire renâcler une mule ».

LE GALIBIER sommet des guerriers

Le monstre sacré, le sommet des guerriers, la cathédrale de roches, la montée au Calvaire dit-on. Les superlatifs manquent pour décrire l'un des cols les plus célèbres du monde. À 2 645 m d'altitude, ce trait d'union entre la Savoie et les Hautes-Alpes fait figure de muraille infranchissable.

LE LAUTARET frontière naturelle

Véritable barrière climatique entre les Alpes du Nord et du Sud, le Lautaret fut franchi la 1^{re} fois par Emile Georget en 1911 puis à 31 reprises jusqu'en 2019.



LE LABEL ACCUEIL VÉLO

Tandis que le tourisme à vélo n'a cessé de se développer, les Hautes-Alpes demeurent une terre de vélo, propice à toutes les pratiques. Ainsi, le département compte aujourd'hui bon nombre d'établissements labellisés « Accueil Vélo » : un gage de qualité, une marque nationale visant à proposer à la clientèle cyclotouriste de retrouver une large gamme d'itinéraires cyclables touristiques mais également un ensemble d'établissements et lieux adaptés à la pratique du tourisme en vélo (hébergeurs, loueurs ou réparateurs de cycles, offices de tourisme, sites touristiques...). L'occasion pour les cyclistes de s'assurer d'un bon accueil sur les routes des Hautes-Alpes.



2 GRANDES TRAVERSÉES

- Les Chemins du Soleil
- La Grande Traversée des Hautes-Alpes

DES DESCENTES MYTHIQUES ET DES TOURS INCONTOURNABLES

- Tour du Queyras
- Tour du Guillevin
- Tour du Champsaur
- Tour de la Valgaude
- Tour de Serre-Ponçon
- Descente du Galibier
- Descente Vars-Embrun
- Descente Les Orres-Embrun

DES PROFESSIONNELS DU VTT À VOTRE SERVICE

- 6 écoles VTT labellisées MCF
- 95 Moniteurs Cyclistes Français et accompagnateurs en montagne VTT
- 10 agences réceptives spécialisées en séjours VTT

DES GRANDS ÉVÉNEMENTS VTT

- Alps Epic
- Raid VTT Chemins du Soleil
- Orcières MTB Games
- Raid Vauban
- Gravity Gates
- Ultra Raid de La Meije, etc.

HAUTES ALPES

purealpes

Itinéraires partagés			
	Km	Dénivelé	
FACILE			
1	Les balcons de la Durance	45,2	687 m
2	Le bocage du Champsaur	42	819 m
3	Tour de la Montagne de Chabre	65,2	790 m
4	Les balcons du Rousine	46,2	720 m
MOYEN			
5	Parcours du Gapençais	41,4	976 m
6	La route des Puy	46,4	1 069 m
7	Tour de la Montagne d'Aujourd'hui	57,7	1 127 m
8	La boucle du Haut-Buëch	78	1 093 m
DIFFICILE			
9	Autour du Rosanaïs	68,5	1 473 m
10	Tour du Dévoluy	62,5	1 394 m
11	La boucle d'Izoard	96,4	2 015 m

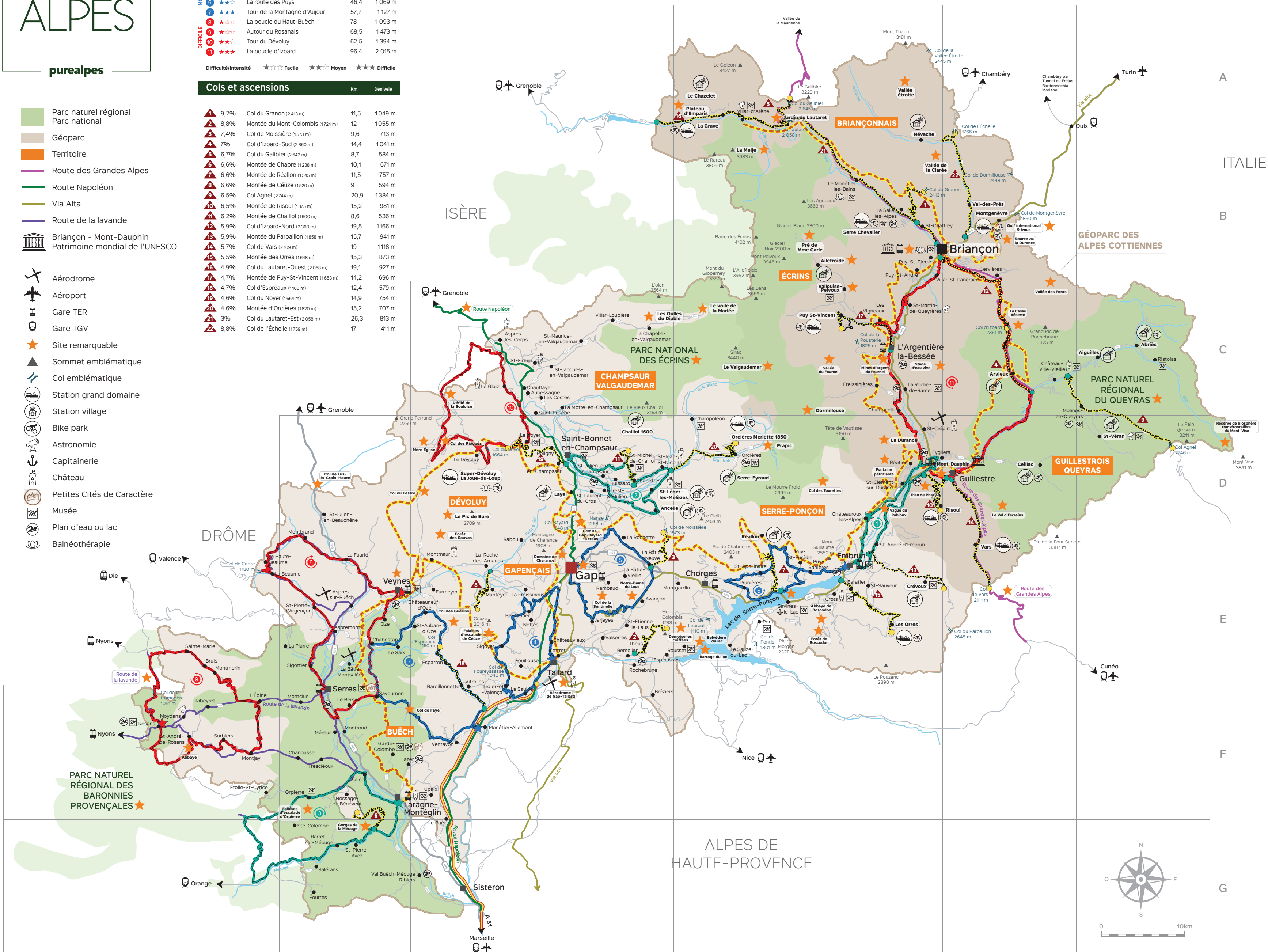
Difficulté/intensité ★★ Facile ★★★ Moyen ★★★★★ Difficile

Cols et ascensions

	Km	Dénivelé
▲ 9,2%	Col du Granon (2 413 m)	11,5 / 1 049 m
▲ 8,8%	Montée du Mont-Colombis (1 724 m)	12 / 1 055 m
▲ 7,4%	Col de Moissière (1 573 m)	9,6 / 713 m
▲ 7%	Col d'Izoard-Sud (2 360 m)	14,4 / 1 041 m
▲ 6,7%	Col du Galibier (2 642 m)	8,7 / 584 m
▲ 6,6%	Montée de Chabre (1 238 m)	10,1 / 671 m
▲ 6,6%	Montée de Réallon (1 545 m)	11,5 / 757 m
▲ 6,6%	Montée de Céüse (1 520 m)	9 / 594 m
▲ 6,5%	Col Agnel (2 744 m)	20,9 / 1 384 m
▲ 6,5%	Montée de Risoul (1 875 m)	15,2 / 981 m
▲ 6,2%	Montée de Chaillol (1 600 m)	8,6 / 536 m
▲ 5,9%	Col d'Izoard-Nord (2 360 m)	19,5 / 1 166 m
▲ 5,9%	Montée du Parpaillon (1 858 m)	15,7 / 941 m
▲ 5,7%	Col de Vars (2 109 m)	19 / 1 118 m
▲ 5,5%	Montée des Orres (1 648 m)	15,3 / 873 m
▲ 4,9%	Col du Lautaret-Ouest (2 058 m)	19,1 / 927 m
▲ 4,7%	Montée de Puy-St-Vincent (1 653 m)	14,2 / 696 m
▲ 4,7%	Col d'Espréaux (1 160 m)	12,4 / 579 m
▲ 4,6%	Col du Noyer (1 664 m)	14,9 / 754 m
▲ 4,6%	Montée d'Orcières (1 820 m)	15,2 / 707 m
▲ 3%	Col du Lautaret-Est (2 058 m)	26,3 / 813 m
▲ 2,8%	Col de l'Échelle (1 759 m)	17 / 411 m

- Parc naturel régional
- Parc national
- Géoparc
- Territoire
- Route des Grandes Alpes
- Route Napoléon
- Via Alta
- Route de la lavande
- Briçon - Mont-Dauphin Patrimoine mondial de l'UNESCO
- Aérodrome
- Aéroport
- Gare TER
- Gare TGV
- Site remarquable
- Sommet emblématique
- Col emblématique
- Station grand domaine
- Station village
- Bike park
- Astronomie
- Capitainerie
- Château
- Petites Cités de Caractère
- Musée
- Plan d'eau ou lac
- Balnéothérapie

- Grande Traversée des Hautes-Alpes
- N° et sens du circuit
- Départ/Arrivée des circuits
- Ascension
- Numéré ascension
- Départ ascension
- Arrivée ascension



Abrès C9	Cervières B8	Éourres G3	La Bâtie-Vieille E5	Laragne-Montéglin F3	Lettret E5	Névache A7	Réallon D6	Saint-Chaffrey B7	Saint-Laurent-du-Cros D5	Sigoyer E4
Aiguilles C9	Céüse E4	Esparron E4	La Beaume E2	Lardier-et-Valença F4	Manteyer E4	Nossage-et-Bénévent F3	Remollon E5	Saint-Clément D5	Saint-Léger-les-Mélieux D5	Sorbiers F2
Ancelle D5	Chabestan E3	Espinasses E5	La Chapelle D5	Le Noyer D4	Méruel D5	Oze F3	Rétotier D7	-sur-Durance D7	Saint-Martin-de-Queyrès C7	Tallard E5
Arvières C8	Chabottes D5	Étoile-Saint-Cyrice F2	-en-Valgaudemar C5	Le Bersac F3	Molines-en-Queyras F3	Orpierre E3	Ribeyret D7	Saint-Crépin D7	Saint-Maurice E5	Théüs E5
Aspremont E3	Champcella C7	Forest-Saint-Julien D5	La Fare-en-Champsaur D5	Le Dévoluy D4	Montbrant D3	Pelleautier E4	Risoul G4	Saint-Étienne D3	-en-Valgaudemar C5	Trescléoux F3
Aspres-les-Corps C4	Champoléon D6	Fouillouse E4	La Faurie E3	Le Galizil C4	Montclaus D3	Risoul D9	Saint-Étienne-le-Laus E2	Saint-Michel de Chaillol D5	Saint-Pierre-d'Argençon E3	Upaix F4
Chanousse F3	Fouillouse F3	Freissinières C7	La Grave A6	Le Monétier-les-Bains B7	Montgardin E6	Saint-Crépin C7	Rochebrune E5	Saint-Eusèbe E2	Saint-Pierre-Avez D3	Val-des-Prés B8
Avançon E5	Château-neuf-d'Oze E4	Furmeyer E4	La Haute-Beaume E2	Le Noyer D4	Mont-Dauphin D7	Pognin D5	Roches E5	Saint-Firmin C4	Saint-Pierre-d'Arvençon E7	Vallouise C7
Baratier E7	Châteauville-Vieille C8	Gap E5	La Motte-en-Champsaur C5	Le Poët F4	Montgardin B8	Prunières E6	Rosans F2	Saint-Jacques C4	Saint-Sauveur E3	Valsières E5
Barclonnnette F4	Château-Ville-Vieille C8	Garde-Colombe F3	La Piarre E3	Le Saix E3	Montgenèvre B2	Puy-Saint-André E6	Rousset D5	Saint-Julien C4	Saint-Véran D9	Vars D8
Briçon F5	Chaufay C4	Guillestre D8	La Roche-de-Rame C7	Le Saize-du-Lac E6	Montmaur E2	Puy-Saint-Eusèbe E7	Saint-André d'Embrun D7	Saint-Jacques D3	Saléon F3	Ventavon F4
Brézières B7	Chorges E6	Jarjayes E5	La Roche-des-Arnauds E4	L'Épine F2	Montmorin E4	Puy-Saint-Pierre C7	Saint-André-de-Rosans F2	-en-Valgaudemar C5	Salérans G3	Veynes E3
Bruis E2	Créoux E7	L'Argentière-la-Bessée C7	La Rochette D5	Les Costes C4	Montbrant F3	Puy-Saint-Vincent C7	Saint-Apollinaire E6	Saint-Jean-Saint-Nicolas D5	Savines-le-Lac G6	Villar-d'Arène A6
Buissard D5	Crotos E7	La Bâtie-Montsaléon E3	La Salle-les-Alpes B7	Les Orres E7	Moydans F2	Rabou D4	Saint-Auban-d'Oze E4	Saint-Julien C3	Savournon F3	Villar-Loubière C5
Ceillac D8	Embrun E7	La Bâtie-Neuve E5	La Saulce F4	Les Vigneaux C7	Neffes E4	Rambaud E5	Saint-Bonnet-en-Champsaur D5	-en-Beauchène D3	Sigoyer E3	Vitrolles F4